

concelho de **VIANA DO ALENTEJO**

Boletim Municipal Edição da Câmara Municipal de Viana do Alentejo

nº 118 • distribuição gratuita

outubro • novembro • dezembro • 2023

Mostra de Doçaria

ALCÁÇOVAS DEU A PROVAR DOÇARIA

Pág. 13

Gestão Autárquica

**Viana é
"Autarquia +
Familiarmente
Responsável"**

Pág. 04

Gestão Autárquica

**Obras das novas
unidades de
saúde arrancam
no 1º trimestre
de 2024**

Pág. 07

Ambiente e Proteção Civil

**Viana com selo
de qualidade
da água para
consumo
humano**

Pág. 15

Educação

**Pausa letiva
do natal com
atividades para
os mais novos**

Pág. 17



FERIADO MUNICIPAL

13 de janeiro | 1898 - 2024

Comemorações do 126.º Aniversário da Restauração do Concelho



Município e Banco Santander Totta assinaram protocolo

O Município de Viana e o Banco Santander Totta assinaram, em novembro, no edifício dos Paços do Concelho, um protocolo de contribuição, no valor de 20.000,00€ (vinte mil euros), para criação e instalação de mobiliário urbano em homenagem às tradições locais, nomeadamente à indústria de extração de mármore verde.

O presidente da Câmara Municipal de Viana, Luís Miguel Duarte, agradeceu o apoio e iniciativa, destacando a importância da extração do mármore verde, durante muitos anos, no concelho de Viana do Alentejo, assumindo que é uma “causa justa que permite ao Município homenagear os trabalhadores desta indústria”. Em representação do Banco Santander Totta, Luís Ribeiro D’Almeida, salientou a longa relação do Banco com o Município, destacando a vontade do mesmo em “contribuir para o desenvolvimento e crescimento económico, social

e sustentável das comunidades onde desenvolve a sua atividade”.

Com o valor concedido pelo banco, o Município de Viana do Alentejo juntará, numa rotunda da vila de Viana, duas das suas tradições: a cerâmica e o mármore verde. ●



Viana do Alentejo é “Autarquia + Familiarmente Responsável”

O Município de Viana do Alentejo recebeu pelo segundo ano consecutivo, o galardão de “Autarquia + Familiarmente Responsável”, atribuído pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis, numa cerimónia que teve lugar no passado dia 6 de dezembro, no Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra.

A distinção atribuída ao Município de Viana, o único do distrito a receber tal galardão, reconhece o esforço realizado por parte da autarquia em promover uma política integrada e abrangente nesta área.



Para receber a bandeira esteve em representação do Município a secretária do Gabinete de Apoio à Vereação, Vanda Tiago, e a técnica, Sandra Pereira.

Esta distinção confirma o empenho do Município em dar resposta ao aumento das exigências sociais, especialmente no que afeta as famílias, tal como a gratuidade nos transportes escolares, a atribuição de bolsas de estudo sociais, o apoio nas atividades das férias escolares, o acesso à saúde e a medicamentos, na alimentação, no desporto e na cultura. ●

Município presente em reunião de Rede de Arquivos do Alentejo – Distrito de Évora

Pela primeira vez, o Município de Viana, marcou presença numa reunião da Rede de Arquivos do Distrito de Évora (RAA-DE), que decorreu no dia 21 de novembro, em Évora, no Arquivo Distrital. Foi em 2016, que foi criada uma Rede de Cooperação entre Arquivos sob a designação “Rede de Arquivos do Alentejo – Secção do Distrito de Évora” (RAA-DE). Esta Rede de Cooperação destina-se a monitorizar a atividade dos arquivos existentes na região e a difundir boas práticas através da realização de reuniões periódicas entre o Arquivo Distrital e os restantes membros da Rede e da criação de grupos de trabalho orientados para questões mais específicas.

Durante a reunião foi realizada uma Ação de Sensibilização para a Conservação de Documentos onde uma política de preservação eficaz a longo prazo pressupõe uma gestão integrada de riscos. Neste contexto há a considerar várias questões, desde a localização e construção/ou manutenção do edifício onde se encontra o Arquivo e respetivo espólio documental, bem como questões de segurança e de organização interna da Instituição.

Foi, igualmente, aprovado o “Guia dos Arquivos do Distrito de Évora”, uma iniciativa da RAA-DE e um subproduto do “Guia de Arquivos da NUT Alentejo”. Este é um instrumento de descrição documental que agrega documentação identificada por concelhos da região pelo Arquivo Distrital de Évora. O Guia será disponibilizado em formato eletrónico nos sítios Web das entidades participantes e no do Arquivo Distrital de Évora, a quem compete divulgar o património arquivístico da respetiva área geográfica de intervenção. Este Guia abrange 10 concelhos (Estremoz, Évora, Montemor-o-Novo, Mourão, Portel, Redondo, Reguengos de Monsaraz, Vendas Novas, Viana do Alentejo e Vila Viçosa) e 22 entidades detentoras e identifica um total de 328 fundos, subfundos e coleções.

Por fim, foi desenvolvida uma ação de Formação intitulada “Como Fazer... Um Plano de Tratamento de Fundos” que teve como objetivo divulgar a metodologia de planeamento do tratamento de fundos arquivísticos, a gestão e preservação do espólio documental.

Os arquivos constituíram sempre os instrumentos de base da administração, por consequência, testemunham políticas, decisões, procedimentos, funções e atividades. Atualmente, o alargamento das administrações públicas e de outras instituições, contribuiu não só para o crescimento exponencial da quantidade dos documentos de arquivo, como foi também acompanhado pelo desenvolvimento de novas tecnologias e da sua aplicação para criar e utilizar arquivos. É indispensável assumir que a gestão de documentos tem que ser encarada com uma dinâmica e importância documental e social. ●



Rede de Arquivos do Alentejo
Distrito de Évora

Viana do Alentejo pelo oitavo ano “Município Amigo do Desporto”

O Município de Viana do Alentejo recebeu, pelo oitavo ano, o galardão “Município Amigo do Desporto 2023”, numa cerimónia que decorreu no passado dia 6 de novembro, na Galeria Municipal Vieira da Silva, em Loures, e que contou com a presença da vice-presidente, Paula Neves, e da secretária do Gabinete de Apoio à Vereação, Vanda Tiago. Esta distinção, que o Município recebe desde 2016, da responsabilidade da Cidade Social e da APOGESD – Associação Portuguesa de Gestão de Desporto, visa o reconhecimento público de boas práticas na gestão desportiva no concelho ao longo do ano.

De salientar que o Município de Viana integra a lista dos primeiros 27 municípios que, em 2016, receberam este galardão.

Recorde-se que o Programa “Município Amigo do Desporto” foi instituído em 2016 pela APOGESD – Associação Portuguesa de Gestão do Desporto e pela plataforma Cidade Social com vista a distinguir os municípios que desenvolvem uma política efetiva de apoio ao desporto. Para a análise desta distinção estão alguns parâmetros, nomeadamente organização desportiva, eventos, equipamentos/instalações, desporto solidário e parcerias, entre outros.

Na cerimónia, o Município de Viana recebeu, também, o galardão de Autarquia Solidária, no âmbito do trabalho desenvolvido na área social. ●



Município entrega fardamento aos trabalhadores

No passado dia 19 de outubro, o Município entregou fardamentos e equipamentos de proteção individual aos trabalhadores afetos à Divisão de Infraestruturas Municipais e Serviços Urbanos (DIMS).

Nesta ação entre outras peças, foram distribuídas, botas, sapatos, polos, bonés, calças, casacos, fatos de oleado, botas de borracha, fatos descartáveis para químicos, máscaras, viseiras, abafadores, luvas, joelheiras e calças anti corte.

O investimento da autarquia rondou os 23.000,00€ e insere-se na estratégia definida pelo executivo de melhoria

Programa Qualifica apresentado no Cineteatro Vianense

O Centro Qualifica Administração Pública da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Alentejo, apresentou, no passado dia 5 de dezembro, no Cineteatro Vianense, o Programa Qualifica AP, destinado ao reforço da qualificação dos trabalhadores em funções públicas, na administração pública local e central.

Na sessão de apresentação estiveram presentes, para além do presidente da Câmara Municipal de Viana do Alentejo, Luís Miguel Duarte, Ana Alfiante, coordenadora do Centro Qualifica AP e Marisa Pisco, técnica especializada em certificação de competências.

O programa permite obter uma certificação de nível básico ou de nível secundário e/ou uma certificação profissional através de percursos de educação e formação de adultos, de processo de rvcc (reconhecimento, validação e certificação de competências) ou ainda através de outras modalidades de qualificação de adultos.

O presidente da Câmara, Luís Miguel Duarte, garantiu que o Município está disponível para prestar o apoio necessário aos trabalhadores interessados em obter um nível de certificação, bem como melhorar as suas competências. ●

Posto da GNR de Alcáçovas com sala de atendimento à vítima



No passado dia 24 de novembro, foi inaugurada no Posto Territorial da Guarda Nacional Republicana de Alcáçovas, uma nova Sala de Atendimento à Vítima.

Esta possui equipamento necessário para que o militar possa receber a vítima com as melhores condições possíveis, assim como um espaço destinado às crianças. ●

Seminário sobre “Processos de Transferência de Competências”



Técnicas da Câmara Municipal, da Divisão de Educação, Saúde e Intervenção Social participaram, dia 28 de setembro, no Seminário sobre “Processos de Transferência de Competências”, que decorreu na Vila Galé, em Évora, promovido pela CIMAC – Comunidade Intermunicipal do Alentejo Central.

Em cima da mesa estiveram temas como a descentralização de competências, a saúde, a ação social e as perspetivas futuras de desenvolvimento dos processos de transferências de competências. ●



Municípios de Viana e de Alvito apresentaram Corrida Viana-a-par-de-Alvito

O Cineteatro Vianense foi palco, na manhã de 30 de novembro, da Conferência de Imprensa da 5ª edição da Corrida Viana-a-par-de-Alvito, que se realizará dia 14 de janeiro, entre os Castelos de Alvito e Viana do Alentejo. Os presidentes das Câmaras Municipais de Alvito e Viana do Alentejo, José Manuel Efigénio e Luis Miguel Duarte, respetivamente, destacaram o papel importante deste evento desportivo que acaba por “reforçar a união entre os dois concelhos vizinhos, um do distrito de Beja e outro do distrito de Évora”.

O presidente da Câmara Municipal de Alvito, José Manuel Efigénio, realçou ainda “o trabalho conjunto feito pelos dois Municípios, juntamente com as Juntas de Freguesia de Alvito, Vila Nova da Baronia e Viana do Alentejo, as Associações de Atletismo de Beja e Évora, a Guarda Nacional Republicana de Alvito e Viana do Alentejo e as Associações Humanitárias dos Bombeiros Voluntários de Alvito e Viana do Alentejo”.

Luis Miguel Duarte, presidente da Câmara Municipal de Viana do Alentejo, referiu ainda o “importante significado” desta corrida, tendo em conta a sua associação à Restauração dos dois concelhos, ocorrida a 13 de janeiro de 1898 e assumiu a vontade de “fazer cada vez melhor, atraindo mais e novos

participantes dos vários escalões”.

A apresentar a prova estiveram os técnicos de desporto dos dois Municípios, Jorge Bagão, de Alvito e Nelson Sabarigo, de Viana do Alentejo, reiterando o convite para que “todos possam participar, seja em modo corrida ou caminhada”.

A 5ª edição da prova encontra-se dividida em vários escalões e destina-se a todos os atletas federados e não federados, em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas ou a título individual, com a prova principal, de 12,77kms, a passar por Vila Nova da Baronia. Já as provas jovens (400, 800, 1000, 2000 e 3000 metros) vão terminar em Viana do Alentejo.

Agendada está, igualmente, uma caminhada de 8,9 kms, com partida junto à Casa do Povo de Vila Nova da Baronia, numa parceria com o Alcáçovas Outdoor Trails, da Associação dos Amigos de Alcáçovas.

As inscrições para as provas jovens devem ser efetuadas em www.fpacompeticoes.pt podendo obter mais informações junto das Associações de Atletismo de Beja e de Évora. A partir do escalão de juniores, inclusive, as inscrições são efetuadas no site www.acorrer.pt.



Núcleo de Évora assinalou o seu centenário

O presidente da Câmara Municipal de Viana do Alentejo, Luis Miguel Duarte, esteve presente, no passado dia 16 de novembro, na sessão solene comemorativa do Centenário do Núcleo de Évora da Liga dos Combatentes e do 105º aniversário do Armistício da Grande Guerra, que teve lugar no Palácio D. Manuel, em Évora.

Na cerimónia esteve presente o presidente do Núcleo de Évora da Liga dos Combatentes, sargento-chefe Joaquim Santos, o presidente da Liga, tenente-general Joaquim Chito Rodrigues, e o presidente da Câmara Municipal de Évora, Carlos Pinto de Sá.

Recorde-se que o Núcleo de Évora, um dos 123 existentes no país e estrangeiro tem, atualmente, 3351 sócios, a quem presta apoio na área da saúde, lazer e bem-estar.



Conselho Municipal de Saúde reuniu em Viana

O Conselho Municipal de Saúde reuniu, no dia 21 de novembro, no salão da Junta de Freguesia de Viana do Alentejo, onde estiveram presentes conselheiros e conselheiras das diversas instituições que compõem o órgão e em representação da Câmara Municipal de Viana do Alentejo a vice-presidente, Paula Neves, a secretária do Gabinete de Apoio à Vereação, Vanda Tiago, e as técnicas Helena Torrão e Ana Paulos.

Na ordem do dia esteve a apresentação da 1ª Feira da Saúde, que decorrerá de 4 a 7 de abril de 2024, e cujo objetivo consiste em promover, através de workshops, rastreios e exposições, hábitos e estilos de vida saudáveis junto da comunidade.

Decorreu ainda a apresentação da estrutura da Estratégia Municipal de Saúde, um documento necessário a ser elaborado para que existam objetivos concretos a ser implementados, com vista a melhorar a saúde no concelho.

Em 2024, será ainda editada, trimestralmente, uma Revista da Saúde focando várias temáticas, desde a prevenção da doença à segurança.

A vice-presidente da Câmara, Paula Neves, informou ainda que se “encontram, finalmente, aprovados os projetos que

dizem respeito às obras das extensões de saúde de Aguiar e Alcáçovas, seguindo-se a assinatura do contrato de financiamento”.

Quanto às obras do Centro de Saúde de Viana foi elaborado um orçamento, na ordem dos 700.000,00€ (setecentos mil euros), para término das mesmas, aguardando-se, agora, resposta do Ministério da Saúde.

No que diz respeito à contratação de médicos para exercerem no concelho, e apesar de não ser uma competência do Município, a vice-presidente indicou que a Câmara Municipal “tem unido esforços nesse sentido, encontrando-se já uma nova médica a exercer no Centro de Saúde de Viana”.



Aprovação da 1.ª alteração à 1.ª revisão do Plano Diretor Municipal de Viana do Alentejo

Foi publicado no Diário da República n.º 235, 2º Suplemento, Série II, o Aviso n.º 23679-B/2023, de 6 de dezembro, respeitante à aprovação da 1.ª alteração à 1.ª revisão do Plano Diretor Municipal de Viana do Alentejo, que se encontra disponível para consulta no portal institucional do Município, acessível em <https://www.cm-vianadoalentejo.pt/municepe/areas-de-acao/ordenamento-territorio-e-urbanismo/1aalteracao-a-1a-revisao-do-pdm/>, e onde poderão ser igualmente consultadas as respetivas plantas de Ordenamento – Classificação e Qualificação do Solo, de Ordenamento – Estrutura Ecológica Municipal, de Condicionantes, de Condicionantes – Reserva Agrícola Nacional e de Condicionantes – Reserva Ecológica Nacional.

Mais se informa que a 1.ª alteração à 1.ª revisão do Plano Diretor Municipal de Viana do Alentejo entrou em vigor no dia seguinte à sua publicação, nos termos do art.º 6.º do respetivo Regulamento.



Obras das novas unidades de saúde arrancam no 1º trimestre de 2024

As empreitadas para a construção das novas unidades de saúde de Aguiar e de Alcáçovas vão ser lançadas no primeiro trimestre de 2024.

A unidade de saúde de Aguiar está orçada em 186.179 € (cento e oitenta e seis mil cento e setenta e nove euros), enquanto que a unidade de saúde de Alcáçovas está orçada em 204.780 € (duzentos e quatro mil setecentos e oitenta euros), sendo o valor do investimento financiado pelo PRR – Plano de Recuperação e Resiliência.

A conclusão das empreitadas está prevista para o primeiro trimestre de 2025.

#Construir o futuro + <https://recuperarportugal.gov.pt/>



Requalificação da Escola Básica e Secundária Dr. Isidoro de Sousa (EBSIS)

A empreitada da Escola Básica e Secundária Dr. Isidoro de Sousa decorre a bom ritmo.

Atualmente, a empresa encontra-se a proceder à finalização da parte estrutural, aplicação da cobertura, bem como a dar início aos trabalhos de montagem do revestimento.

Esta intervenção, identificada nos Pactos para o Desenvolvimento e Coesão Territorial celebrados no âmbito do Acordo de Parceria Portugal 2020, representa um investimento participado pelo FEDER (85%), pelo Orçamento de Estado (7,5%) e pelo Município de Viana do Alentejo (7,5%).



Cofinanciado por:



Reabilitação dos tanques do concelho

Já foi lançado o concurso público para adjudicação da empreitada de “Reabilitação dos Tanques do Concelho de Viana do Alentejo e Requalificação do Espaço Adjacente”, nas três freguesias do concelho.



Área de Serviço de Autocaravanas de Viana do Alentejo

Foi assinado, no passado dia 14 de dezembro, o contrato de empreitada para a construção da Área de Serviço de Autocaravanas de Viana do Alentejo (ASA). Orçada em 196.523,94 € (cento e noventa e seis mil, quinhentos e vinte e três euros e noventa e quatro centimos), a obra é financiada pelo Turismo de Portugal em 91.000 € (noventa e um mil euros).

A construção vai ter início durante o mês de janeiro, tendo um prazo de execução de 45 dias.



Mostra de Doçaria promovida no programa "Praça da Alegria" da RTP 1



No passado dia 7 de dezembro, o Município de Viana promoveu, no programa Praça da Alegria, da RTP 1, a Mostra de Doçaria de Alcáçovas. Presentes estiveram a vice-presidente da Câmara, Paula Neves, a doceira Antónia Manilhas, que ensinou a confeccionar o Bolo Conde de



Alcáçovas, a presidente da Confraria da Doçaria Conventual do Alentejo, Fifi Ilhéu, e Celso Mendes, membro da referida confraria. Esteve também presente no programa, o Grupo musical, "De Moda em Moda", que fez parte da programação da Mostra de Doçaria. ●



Alcáçovas Outdoor Trails lança nova edição de pacotes de açúcar

O Alcáçovas Outdoor Trails lançou em setembro último, uma série de pacotes de açúcar colecionáveis subordinada ao tema "Feira de Tralhas e Velharias das Alcáçovas". Recorde-se que a primeira série de pacotes de açúcar publicitários foram impressos em dezembro de 2014. Até então já foram impressos pacotes individuais e outras séries dedicadas, nomeadamente às caminhadas, aos mestres chocalheiros, à Igreja Matriz do Salvador, ao Paço dos

Henriques, ao Santuário de N.ª Sr.ª D'Aires, ao património religioso, aos negócios locais, aos azulejos, ao Tratados de Alcáçovas visto pelas crianças, à floresta e ao montado, às tradições, à poesia popular, às chaminés e ao encontro de sketchers, ente outros. ●

Olaria Mira Agostinho vence Prémio Mais Alentejo 2023



A Olaria Mira Agostinho venceu a categoria "Mais Tradição" dos Prémios Mais Alentejo 2023, da Revista Mais Alentejo. A cerimónia da 21ª edição dos Prémios Mais Alentejo decorreu no passado dia 14 de outubro, no Teatro Pax Júlia, em Beja. O Município de Viana do Alentejo felicita a Olaria Mira Agostinho pelo prémio alcançado. ●

Exposição itinerante "O Legado de um Cravo"

Está patente ao público no Paço dos Henriques, em Alcáçovas, até dezembro do próximo ano, a exposição itinerante "O Legado de um Cravo". Esta exposição faz parte de um conjunto de recursos que pretende aprofundar o conhecimento sobre todo o período histórico, desde a instauração da ditadura até à Constituição de 1976 e encontra-se inserida nas Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril.



Criado numa parceria entre a Alumira, a Rebobinar, o Museu do Aljube e o Centro de Documentação 25 de Abril, este projeto conta também com o apoio da Comissão Comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril, da Associação Portuguesa de Imprensa (API) e da Rádio Televisão Portuguesa (RTP). ●



Premiado Café/Restaurante "Esperança" em Alcáçovas



O Café/Restaurante "Esperança" em Alcáçovas foi, no passado dia 22 de setembro, distinguido pela sua qualidade, com o estatuto "Seleção Gastronomia e Vinhos". O diploma foi entregue pela ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa, e pelo presidente da Direção da AHRESP - Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal, Carlos Moura, numa cerimónia que teve lugar em Estremoz, por ocasião da realização da Jornada Regional da associação. De acordo com a AHRESP, o programa SELEÇÃO Gastronomia e Vinhos "surge da vontade em afirmar

o Património Gastronómico Português como Produto Turístico, convertendo-o num elemento diferenciador da oferta turística, transformando-o num verdadeiro produto estratégico e competitivo". Para se candidatarem os estabelecimentos têm que cumprir um conjunto de requisitos, nomeadamente higiene e segurança, sustentabilidade e serviço e gastronomia. O Município de Viana felicita os proprietários pela distinção recebida. ●

Romaria a Cavalo apresentada na Golegã

O presidente da Câmara Municipal de Viana do Alentejo, Luis Miguel Duarte, esteve presente, no passado dia 10 de novembro, a convite do presidente da Câmara Municipal da Golegã, António Camilo, na cerimónia e almoço oficial da secular Feira de São Martinho, XLVII Feira Nacional do Cavalo e XXIV Feira Internacional do Cavalo Lusitano, na vila da Golegã.

A presença do Município no maior evento equestre do país serviu para apresentar a próxima edição da Romaria a Cavalo que, em abril, voltará a ligar os Municípios da Moita e de Viana do Alentejo.

O cante alentejano também marcou presença no Palco Tradição com Grupo Coral e Etnográfico de Viana do Alentejo. ●



Viana do Alentejo presente na Feira do Montado

O Município de Viana do Alentejo esteve presente em mais uma edição da Feira do Montado que decorreu de 29 de novembro a 3 de dezembro, em Portel.

Para além de promover e divulgar o património material e imaterial do concelho, o Município promoveu a XXII Mostra de Doçaria que decorreu de 8 a 10 de dezembro, em Alcáçovas, com uma prova de doces conventuais (Pão de Rala, Bolo Real e Sardinhas Albardadas) e bolos secos de doceiras/os do concelho, no dia 2, com a colaboração da recém-criada Confraria dos Doces Conventuais do Alentejo. ●



Viana dá a conhecer história e património local no TransAlentejo Walking Festival

No âmbito do III TransAlentejo Walking Festival, uma iniciativa da Turismo do Alentejo ERT e da Turismo de Portugal, realizou-se, no passado dia 28 de outubro, o percurso "Rota de Peregrinação de Nossa Senhora D'Aires". Com a organização da Câmara Municipal de Viana do Alentejo e o apoio do Alcáçovas Outdoor Trails (Associação Amigos de Alcáçovas), os 23 participantes inscritos e 4 que surgiram na hora ficaram a conhecer o património histórico, cultural e natural da freguesia de Viana do Alentejo, nesta proposta de promoção territorial turística que procura transformar o



Programa MYBACK

Está a decorrer no Centro de Saúde de Viana do Alentejo um Programa de Prevenção da Dor Lombar, designado MYBACK.

Já teve lombalgia? Sabia que 30% a 70% das pessoas que tiveram dor lombar têm um novo episódio no espaço de um ano?

A lombalgia é um problema de saúde muito comum que, apesar de ter uma recuperação favorável, apresenta taxas de recorrência muito elevadas. Estas recorrências são as principais responsáveis pelas limitações na realização das atividades no dia-a-dia e pela diminuição da qualidade de vida das pessoas. Consequentemente, 40% das pessoas que sofrem uma recorrência procuram os cuidados de saúde, realizando mais consultas médicas, exames complementares, medicação e outros tratamentos, tais como fisioterapia. Acresce ainda que estas recorrências agravam a possibilidade de desenvolver lombalgia persistente e incapacitante, contribuindo ainda mais para o impacto individual, social e económico desta condição.

Já não tenho dor na região lombar. E agora? O que posso fazer para evitar futuras crises?

Durante um episódio de lombalgia, o nosso corpo adapta-se de forma imediata e altera o seu modo de funcionamento para proteger a zona com dor. Assim, os músculos do tronco começam a ser ativados de forma diferente durante as atividades do dia-a-dia. Esta resposta de proteção pode

manter-se mesmo depois da dor desaparecer. Isso significa que, apesar de não sentir dor, os seus músculos podem não estar a funcionar como antes e a manutenção destas alterações ao longo do tempo pode contribuir para um novo episódio de dor lombar. Por esse motivo, os estudos mais recentes demonstram que a forma mais eficaz para prevenir a recorrência é a realização de exercício físico regular, adaptado às suas características individuais.

O que é o programa MYBACK? Porque devo realizar este programa?

O MyBack é um programa de exercício físico personalizado, que tem como objetivo ajudá-lo(a) a prevenir uma recorrência de lombalgia. É um programa criado exclusivamente para si, sendo devidamente ajustado à sua capacidade física. Para além disso, tem também como objetivo ajudá-lo(a) a aprender estratégias para manter a prática de exercício ao longo do tempo. Este programa foi criado no âmbito do projeto de investigação MyBack, financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia e resulta de uma parceria entre a Escola Superior de Saúde do Instituto politécnico de Setúbal, a NOVA Medical School/Faculdade de Ciências médicas e a Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa e o ACES Alentejo Central/ARS do Alentejo.

Como posso participar no programa MYBACK?

Basta dirigir-se ao Centro de Saúde de Viana do Alentejo e falar diretamente com a fisioterapeuta Joana Neves, contactar através do telefone 266 930 050 ou enviar um e-mail para joana.neves@alentejocentral.min-saude.pt.



Os Cuidadores Informais em Contexto Domiciliário

A importância das parcerias na Comunidade



O envelhecimento da sociedade é uma realidade inevitável, existe uma maior longevidade humana, estando associado a índices de dependência acrescidos, e sendo resultado do agravamento da morbilidade adquirida previamente, e de uma maior vulnerabilidade do utente dependente (Sequeira, 2018). Então todos os cidadãos que se encontram numa situação de dependência necessitam de cuidados permanentes ou regulares de familiares, que são os seus cuidadores.

No âmbito do Mestrado em Associação - Área de Especialização em Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública, do Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Saúde de Santarém, está a decorrer um projeto na UCC de Viana do Alentejo, até dia 01 de fevereiro de 2024, denominado "O Enfermeiro na Capacitação do

Cuidador Informal em Contexto Domiciliário", realizado pela Enfermeira Vera Mónica Charneca Figueiras Caraça, com orientação da Enfermeira Especialista e Mestre, Celeste Gomes. Este projeto tem como objetivo, "Aumentar os conhecimentos dos Cuidadores Informais para a prestação de cuidados à pessoa dependente", face às suas necessidades e dificuldades, ou seja na higiene, nos posicionamentos, na alimentação e até no encaminhamento para conseguir o Estatuto de Cuidador Informal.

Cuidar de uma pessoa dependente é uma das responsabilidades mais difíceis que alguém poderá ter, sendo que dependência pode ser definida como "estado com as características específicas: estar dependente de alguém ou de alguma coisa para ajuda e apoio". Quando uma pessoa não tem capacidade para satisfazer as suas necessidades de autocuidado é indispensável a intervenção de outra pessoa para as satisfazer, sendo que, em contexto domiciliar, este papel é assumido pelo cuidador informal. A adaptação pode ser difícil quando alguém próximo de nós adoece. A presença de um utente, com necessidades permanentes, no domicílio, altera significativamente as rotinas do cuidador e as suas prioridades. Perante o esforço que lhe é exigido, é normal que o cuidador por vezes se sinta incapaz para lidar com a situação, se sinta exausto, física e emocionalmente, se sinta sozinho e com medos. O seu papel enquanto cuidador deverá ser o de promover um ambiente seguro e facilitador do autocuidado, auxiliando a pessoa somente naquilo que ela não consegue fazer. Não

se pode substituir a pessoa, há que dar-lhe tempo para o desenvolvimento das suas atividades, observando as suas dificuldades e em conjunto tentar ultrapassá-las, recorrendo a estratégias de adaptação.

Muitas vezes os cuidadores informais têm a tendência a deixar os seus sentimentos e emoções para segundo plano, tornando difícil despistar situações que possam interferir com a sua saúde física e psicológica. É importante saber quais são essas situações, saber distingui-las e o que fazer para as evitar ou melhorar a situação.

O/A enfermeiro(a) é consciente por estabelecer uma relação com estas famílias, através do apoio educacional, terapêutico, social e por vezes psicológico, conseguindo identificar ações que estejam a afetar a dinâmica do cuidar, como por exemplo, o desgaste físico e psicológico do cuidador ou o agravamento do estado de saúde da pessoa cuidada. Assim, a presença do(a) enfermeiro(a) na vida destas famílias é muito importante, pois estará desperto(a) a tudo o que rodeia o utente e a sua família, de forma a interceder atempadamente, caso surja qualquer problema.

Enfermeiras Celeste Gomes e Vera Caraça – UCC de Viana do Alentejo

Referências Bibliográficas
Estatuto+Cuidador+Informal+Principal+e+Cuidador+Informal;https://www.seg-social.pt/documents/10152/17083135/8004
Sequeira C. Cuidar de Idosos com Dependência Física e Mental. Lidel. Lisboa. 2018.

Piscinas Municipais de Alcáçovas

A Época de Inverno 2023/24 das Piscinas Municipais de Alcáçovas teve início a 23 de outubro. O Município faculta transporte para crianças e idosos de Aguiar e Viana do Alentejo para as várias atividades aquáticas desenvolvidas nas instalações. Em Aguiar, o ponto de encontro é o Largo 25 de abril, com transporte às 15h00, para as atividades seniores e, às 17h45, para as restantes faixas etárias. No caso de Viana do Alentejo, os banhistas reúnem-se no Largo 25 de abril (vulgarmente conhecido por "Rotunda") para apanhar o autocarro às 15h10 para as atividades seniores e às 18h00, para as aulas das restantes faixas etárias.

Na presente temporada existem aulas de Adaptação ao Meio Aquático (AMA) – 4 níveis, Aprendizagem para jovens e adultos, Hidroginástica Sénior e Hidroginástica para adultos. Existe ainda a possibilidade de a comunidade usufruir de uma pista livre entre as 16h00 e as 20h00 de todas as segundas, terças, quartas e quintas-feiras. De salientar que munícipes até aos 11 anos de idade (inclusive), estão isentos de qualquer taxa, assim como o respetivo acompanhante no caso de o mesmo ser imprescindível no desenvolvimento da aula (AMA Bebés). A atividade física em meio aquático, contribui para um



Piscinas Municipais de Alcáçovas Horário das Aulas Época de Inverno 2023/2024				
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira
16h00 - 16h45		HIDROGINÁSTICA +65		HIDROGINÁSTICA +65
16h45 - 17h45				
17h45 - 18h30	AMA II	AMA III	AMA BEBÉS	AMA I
18h30 - 19h15	AMA BEBÉS	AMA I	AMA II	AMA III
19h15 - 20h00	HIDROGINÁSTICA	AP + 11 AP + 18	HIDROGINÁSTICA	AP + 11 AP + 18

Legenda

- AMA - Adaptação ao meio aquático | BEBÉS
- AMA - Adaptação ao meio aquático | Nível I
- AMA - Adaptação ao meio aquático | Nível II
- AMA - Adaptação ao meio aquático | Nível III
- AP (+ 11) - Aprendizagem mais de 11 anos
- AP (+ 18) - Aprendizagem mais de 18 anos
- HIDROGINÁSTICA - Para adultos
- HIDROGINÁSTICA +65 - Para seniores
- Livre (Pistas livres das 16h00 às 20h00)

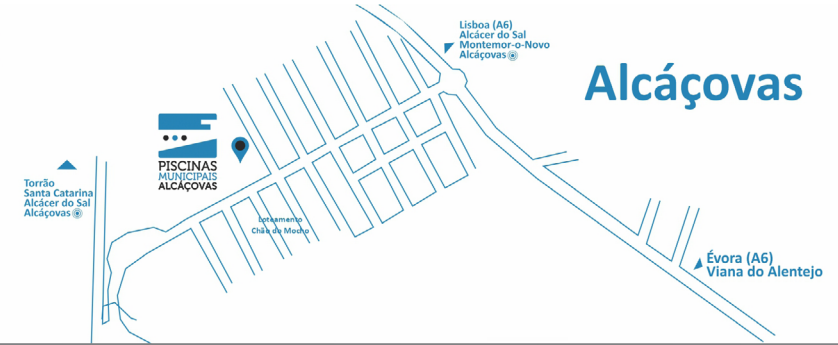
Preço

Aulas ministradas por técnicos habilitados do Município:

- Cartão de 5 utilizações: 8€
- Cartão de 8 utilizações: 12€
- Utilização Livre: 2€/hora

- Acesso gratuito aos munícipes até aos 11 anos inclusive e respetivo acompanhante no caso de o mesmo ser imprescindível no desenvolvimento da aula.

crescimento mais saudável e feliz tendo em conta que desenvolve tanto aptidões físicas como socio-emocionais. São exemplo, o aumento da força muscular e da resistência cardiorrespiratória, a flexibilidade e o equilíbrio, o aumento da autoconfiança, a socialização, a comunicação. Por todos estes motivos, a atividade física em meio aquático, continua a ser a atividade mais prescrita pela comunidade médica, para todas as idades. Esperamos por si, seja qual for o seu objetivo.



Transportes (gratuito)
Segunda-Feira e Quarta-Feira
Aguiar (Largo 25 de Abril) 17h45 | Regresso: 20h20
Viana do Alentejo (Largo 25 de Abril - Rotunda) 18h00 | Regresso: 20h20
Terça-Feira e Quinta-Feira
Aguiar (Largo 25 de Abril) 15h00 e 17h45 | Regressos: 17h15 e 20h20
Viana do Alentejo (Largo 25 de Abril - Rotunda) 15h10 e 18h00 | Regressos: 17h15 e 20h20

INSCRIÇÕES

Piscinas Municipais de Alcáçovas | tel.: 266 930 016
piscinasmunicipais@cm-vianadoalentejo.pt

A CMVA informará os utilizadores regulares de qualquer alteração a este horário.

Acesso gratuito aos munícipes até aos 11 anos inclusive e respetivo acompanhante, no caso do mesmo ser imprescindível no desenvolvimento da aula.



Atletas do CAP Viana do Alentejo estão de parabéns

No passado dia 14 de outubro, realizou-se na Barragem do Chança, em Mértola, a quarta e última prova do Campeonato Regional de Jovens da Associação Regional do Baixo Alentejo de Pesca Desportiva. O atleta júnior do CAP – Clube Amadores de Pesca de Viana do Alentejo, Daniel Mendes, obteve o 1.º lugar e terminou o Campeonato na 1.ª posição, alcançando o título de campeão. Já o atleta júnior, Miguel Santos, obteve a 3.ª posição na

classificação desta prova e conquistou o título de vice-campeão regional. Excelente desempenho de ambos os atletas neste campeonato. O atleta juvenil, Gonçalo Borda D'Água, terminou o campeonato na 3.ª posição depois de, na quarta e última prova do campeonato, ter obtido o 2º lugar. A todos os atletas, o Município de Viana do Alentejo endereça os parabéns pelos resultados alcançados.



270 anos de Feira D'Aires cumpridos com sucesso

A centenária Feira D'Aires, que decorreu de 22 a 25 de setembro, junto ao Santuário de N.ª Sr.ª D'Aires, em Viana do Alentejo, terminou "com um balanço muito positivo" segundo o presidente da Câmara Municipal de Viana do Alentejo, Luis Miguel Duarte. O autarca referiu que "há sempre melhorias a fazer, mas, no geral, todas as opiniões são positivas".

A edição, que completou 270 anos de tradição, cujos cabeças de cartaz foram Domingues, Pedro Mafama e R.A.Y.A., recebeu milhares de visitantes, nos quatro dias de festa e contou com cerca de 70 expositores dos mais variados setores de atividade.

Para além do programa religioso, cujo ponto alto aconteceu no domingo, com a procissão à volta do Santuário, estiveram ainda Luís Simenta, Carla Saramago, Pedro Peças & Sérgio Galante, o Grupo de Cavaquinhos do Alentejo da A.M.Ar.T. e o grupo de música tradicional portuguesa De Moda em Moda, a animar o evento. As danças do concelho também marcaram presença representadas pela Classe de Dança da Associação Equestre de Viana e o Grupo de Flamenco "Las Trianeras".

O certame, uma referência na região, contou ainda com o cante alentejano pelos grupos corais do concelho, a Tuna Popular do Polo de Viana do Alentejo da UPTE/UE, o XII Festival de Folclore Feira D'Aires, o VIII Festival de Acordeão, organizado pela Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Viana do Alentejo, bem como a XV Grande Corrida de Touros, Passeio a Cavalo Feira D'Aires 2023, organizadas pela Associação Equestre de Viana e garraizada pela Classe de Dança da Associação Equestre de Viana do Alentejo. No pavilhão dos espetáculos, pela noite dentro, atuaram os Djs Edu, Angelita, KX CONNECTIONS e Paulo B, no Next Moments.

Houve ainda tempo para a Caminhada D'Aires, uma homenagem a Luís Filipe Branco, numa organização conjunta do Município de Viana e do Alcáçovas Outdoor Trails.

Organizado pelo Município de Viana do Alentejo, a iniciativa contou com o apoio das juntas de freguesia do concelho e associações locais. ●



Alcáçovas deu a provar doces conventuais e palacianos

Centenas de pessoas visitaram nos dias 8, 9 e 10 de dezembro a 22ª edição da Mostra de Doçaria de Alcáçovas, onde a doçaria conventual e palaciana foi, mais uma vez, a rainha da festa, organizada pelo Município de Viana do Alentejo em parceria com a Junta de Freguesia de Alcáçovas, e o apoio da Entidade Regional de Turismo do Alentejo e Ribatejo, da Caixa de Crédito Agrícola e da Confraria da Doçaria Conventual do Alentejo.

Vinte e um doceiros e doceiras de vários pontos do país marcaram presença no certame que, para além de fazer parte do calendário de inverno da região Alentejo, "faz parte da identidade do concelho", como referiu o presidente da Câmara Municipal de Viana do Alentejo, Luis Miguel Duarte. A iniciativa, criada no ano 2000, "vai muito para além de divulgar os doces, o objetivo é também divulgar as receitas para que esta arte tão antiga e tradicional não se perca", revelou o autarca.

Para sensibilizar para a importância da divulgação e preservação da doçaria tradicional portuguesa teve lugar, logo na sexta-feira, o X Concurso de Doçaria Conventual e Palaciana, promovido pela Junta de Freguesia de Alcáçovas, onde estiveram a concurso 9 doces e/ou bolos. Em 1º lugar ficou a Padaria da Nacional 2, com Toucinho do Céu, em 2º lugar, Mariana Nunes, com Sardinhas Albardadas e, em 3º lugar, a Casa dos Doces Conventuais, com Pudim de Cister. O júri composto por Susana Nonato, da Confraria Gastronómica do Alentejo, pelo Chef António Melgão, e Luísa Ferreira, formadora do Instituto de Emprego e Formação Profissional, atribuíram uma menção honrosa à Padaria e Pastelaria Flor de Aveiro, Lda, com Papos d'Anjo.

O certame não se fez apenas de doces e incluiu um programa cultural que abarcou dança com o Grupo de Ballet da ACRA, cante alentejano com a presença do Grupo Coral Feminino e Etnográfico Paz e Unidade de Alcáçovas, Grupo Coral Feminino Cantares de Alcáçovas e Grupo Coral "Os Trabalhadores" das Alcáçovas, animação com o Grupo Cantarolando e o Grupo de Cantares Populares Seara Nova, bem como espetáculos com Virgem Suta, De Moda em Moda e Saint Dominic's Gospel Choir, para além da atuação do Grupo de Cavaquinhos do Alentejo da A.M.Ar.T. Destaque ainda para o programa Altas Horas, no Pavilhão da Gamita, com Manel João, Dj Mira, Compis del Cante e Dj Miguel Morais.

De salientar ainda a presença da Banda da Sociedade União Alcáçovense na inauguração do certame, e ainda para o After Hours e o Passeio a Cavalo – Mostra de Doçaria promovidos pela Associação Tauromáquica Alcáçovense e a "Doce Caminhada" organizada pelo Alcáçovas Outdoor Trails.

Os mais novos também não foram esquecidos e tiveram à disposição um espaço onde puderam dar azo à sua criatividade e participar em diversas atividades, nomeadamente nos ateliers "Árvore dos Cupcakes" e "Mete a colher na arte". ●

Município presente em encontro promovido pela European Network of Places of Peace na Bulgária

O Município de Viana participou, entre os dias 30 de outubro e 3 de novembro, na vila de Kaynardza (Bulgária), no Training Course promovido por European Network of Places of Peace, juntamente com técnicos de 7 nacionalidades (Ucrânia, Holanda, Hungria, Bulgária, Roménia, Alemanha, Eslováquia), com vista à partilha de experiências e estratégias de trabalho para uma Cultura de Paz, a implementar em cada um dos municípios representados.

Os trabalhos que, decorreram em vários lugares do país búlgaro, contaram com vários momentos desde a apresentação dos países participantes e respetivo Tratado de Paz, contacto direto com a população de Silistra, um importante centro cultural, industrial e de transporte, junto ao rio Danúbio, e partilha de opiniões sobre alguns dos artigos da Declaração Universal dos Direitos Humanos.

O encontro terminou com a apresentação do plano de trabalho, pós mobilidade, para cada um dos países, estando planeada para Alcáçovas, a realização de atividades que promovam a abertura do Paço dos Henriques à comunidade, bem como atividades de intercâmbio entre os parceiros. Recorde-se que o Município de Viana é membro efetivo da Rede Europeia de Sítios da Paz, juntamente com Évora Monte, desde 2017. ●



Município reuniu com associações e entidades do concelho

No âmbito da elaboração do Plano de Atividades para 2024, o Município de Viana do Alentejo reuniu, no passado dia 29 de novembro, no Cineteatro Vianense, com vinte associações e entidades do concelho.

Em cima da mesa estiveram as atividades para 2024, os apoios financeiros e logísticos, a entrega de documentos obrigatórios e os regulamentos municipais. ●



Paço do Henriques acolheu "Conversas sobre a Paz"

O Município de Viana do Alentejo acolheu, no Paço dos Henriques, em Alcáçovas, no início de outubro, cerca de 30 jovens na 2.ª edição das "Conversas Sobre a Paz", promovida pela European Network of Places of Peace (ENPP), no âmbito do projeto "YouthVoices4Peace".

Este evento contou com a palestra "A Ideia de Europa como uma tela de paz: do 'Rapto de Europa' à União Europeia", a cargo de Evanthis Balla, professora na Universidade de Évora, doutorada em Ciência Política e especialista em Assuntos Europeus e, ainda, com a palestra "Os direitos humanos à luz da Declaração Universal dos Direitos Humanos e da Convenção Europeia dos Direitos Humanos", que esteve a cargo do professor Eduardo Basso, presidente da ENPP.

Houve ainda tempo para conhecer o Paço dos Henriques, o seu Jardim e a Capela, visitar o Museu do Chocalho, museu particular da família Chibeles Penetra que conta com mais de 5800 exemplares, e dar a conhecer o processo de manufatura de chocalhos que, desde 2015, está inscrito na Lista de Salvaguarda Urgente do Património Cultural Imaterial da UNESCO, na Fábrica dos Chocalhos Pardalinho. Este projeto, financiado através do programa Erasmus + Juventude em ação, junta estudantes da Escola Secundária Gabriel Pereira, em Évora, da Universidade de Évora e dos municípios de Estremoz e de Viana do Alentejo. ●

Têmpera e Forja trazem o encanto do ferro forjado ao Castelo de Viana

Até dia 31 de dezembro está patente ao público, na Igreja da Misericórdia, no Castelo de Viana do Alentejo, a exposição "Têmpera e Forja: o encanto do trabalho do ferro forjado", de Francisco António Pisco.

Esta é a 4.ª e última exposição do ciclo de exposições da Igreja da Misericórdia de Viana do Alentejo/Castelo no ano de 2023, ciclo que marca os 10 anos de exposições no castelo local.

Francisco António Pisco, natural de Viana do Alentejo, com cerca de 12 anos foi aprender o ofício de ferreiro. Tendo desenvolvido outras profissões na sua vida ativa, o regresso ao trabalho do ferro é um compromisso com o ofício que aprendeu em jovem idade.

A exposição é composta por uma seleção de peças elaboradas por Francisco António Pisco, especificamente para o Castelo de Viana, sendo na sua maioria composta por peças de armamento de evocação medieval e do período moderno.

Promovida pela Câmara Municipal de Viana do Alentejo com o apoio da Direção Regional de Cultura do Alentejo e da Junta de Freguesia de Viana do Alentejo. ●

- 1 de outubro a 31 de dezembro: entre as 09h30 e as 13h00 no período da manhã e entre as 14h00 e as 17h30 no período da tarde.



Viana com selo de qualidade da água para consumo humano



O Município de Viana do Alentejo voltou a ser distinguido com o "Selo de Qualidade Exemplar de Água para Consumo Humano 2023", atribuído pela Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos – ERSAR, numa cerimónia que decorreu no passado dia 27 de novembro, no Pavilhão Multiusos de Gondomar, no âmbito do Encontro Nacional de Entidades Gestoras de Águas e Saneamento.

A iniciativa visa evidenciar as entidades prestadoras de serviços de abastecimento público de água que, no último ano de avaliação regulatória, tenham assegurado uma qualidade exemplar de água para consumo humano, bem como sensibilizar as entidades gestoras para as questões da qualidade na conceção, gestão e exploração dos sistemas.

O Município de Viana evidenciou-se por cumprir integralmente um rigoroso Plano de Controlo de Qualidade da Água, aprovado pela ERSAR, obtendo, desta forma, a confiança e o reconhecimento da referida entidade reguladora.

De salientar que o Município de Viana do Alentejo integra o lote de 81 entidades gestoras, de um total de 227, que prestaram o serviço de abastecimento público de água em baixa, distinguidas com a categoria "Selo da qualidade exemplar de água para consumo humano". ●



Prevenção e Controlo da Lagarta do Pinheiro

No passado dia 9 de novembro, foi efetuado o tratamento fitossanitário de pinheiros em zonas urbanas e áreas de lazer do concelho de Viana do Alentejo. Esta intervenção teve como objetivo controlar e prevenir o aparecimento da lagarta do pinheiro.

Executado pela empresa B.C.V. – Produtos de Manutenção Industrial e Serviços, Lda., o tratamento consiste na injeção de um produto fitofarmacêutico no pinheiro, que será absorvido pelo mesmo através do sistema de feixes condutores. Desta forma, quando as lagartas começam a alimentar-se das suas folhas, ficam intoxicadas e morrem, não chegando a fazer ninhos.

A duração do tratamento é anual, sendo considerado um tratamento fitossanitário por excelência para o controlo desta praga, uma vez que, é o mais seguro, ecológico, duradouro, eficaz e localizado.

O Município de Viana apela a todos os munícipes, e tendo em consideração o disposto no Ofício Circular n.º 16/2018 da Direção Geral de Alimentação e Veterinária (DGAV), para que não recolham pinhas para consumo de pinhões, provenientes de pinheiros existentes nas zonas urbanas e áreas de lazer. ●



Proteção Civil de Viana organizou formação sobre segurança em eventos

O Serviço Municipal de Proteção Civil de Viana do Alentejo promoveu, no mês de novembro, formação na área de emergência e segurança em eventos, aos funcionários do Município, nomeadamente aos trabalhadores afetos à Divisão de Cultura e Desporto e ao Gabinete de Comunicação, bem como a elementos da Guarda Nacional Republicana e Cruz Vermelha de Alcáçovas.

Esta iniciativa, cujo objetivo principal passou por dotar com técnicas de segurança os vários elementos presentes nos eventos, de modo a integrarem a equipa de 1.ª intervenção de Segurança Contra Incêndios, dividiu-se em duas partes. A parte teórica, que decorreu no Cineteatro Vianense, com foco na organização e gestão de equipas, e outra prática, numa primeira parte, com demonstração e execução de como utilizar a rede de incêndios armada através do uso dos carretéis, no edifício do Cineteatro Vianense, e uma segunda parte, com o exercício de como utilizar um extintor e aplicar a técnica de abafamento com manta ignífuga ou tampa, na Unidade Local de Formação dos Bombeiros Voluntários de Viana do Alentejo.

Encontra-se ainda prevista formação ao nível dos primeiros socorros e suporte básico de vida, durante o mês de janeiro. Estas ações de formação visam melhorar e preparar a atuação das equipas, incrementando a cultura de segurança, de modo a melhor proteger munícipes, visitantes e participantes nos eventos concelhios. ●



MONOS E VERDES – RECOLHA GRATUITA

Agende a sua recolha através dos seguintes contactos:
266 930 010 / ambiente@cm-vianadoalentejo.pt

Viana do Alentejo repete sucesso em mais um projeto ERASMUS+ SPORT



O Município de Viana voltou a receber, de 4 a 8 de setembro, representantes do município de Bellano (Itália) e membros da escola de Livadochori, Lemnos (Grécia), com idades compreendidas entre os 14 e os 16 anos, no âmbito do projeto europeu Open Air Green Sport, dando a conhecer o trabalho desenvolvido e as suas mais-valias locais. Com a colaboração das Juntas de Freguesia de Aguiar, Alcáçovas e Viana do Alentejo, assim como de várias associações do concelho, os eventos desportivos, culturais e ecológicos foram ações centrais na dinâmica implementada entre os grupos de jovens embaixadores, incluindo representantes de todas as freguesias, inovando, assim, em relação às reuniões anteriores. Com elevados índices de execução, o Município ambiciona a liderança de um projeto com o mesmo caráter, trazendo benefícios para o concelho a nível desportivo, cultural e social. Recorde-se que, este projeto com financiamento a nível da União Europeia, num montante máximo de 60.000,00€ (sessenta mil euros), teve a sua primeira reunião no concelho de Viana do Alentejo, em maio de 2022, e terminará, em Itália, em abril de 2024. ●



Ação Social Escolar 23/24 Município de Viana entrega prémios de mérito

No ano letivo em curso, de acordo com o Despacho n.º 8452-A/2015, de 31 de julho, com as alterações introduzidas pelo Despacho n.º 5296/2017, de 16 de junho, e pelo Despacho n.º 7255/2018, de 31 de julho, no âmbito da Ação Social Escolar, o Município de Viana do Alentejo apoia o regime de distribuição gratuita de fruta escolar e a comparticipação nos custos de refeições às crianças que frequentam a educação pré-escolar nos estabelecimentos de ensino público. No que diz respeito à comparticipação no pagamento das refeições, dos processos até agora analisados, 30 crianças irão receber este apoio por parte da Câmara Municipal, 16 no escalão A, os mais carenciados irão beneficiar da comparticipação da totalidade do valor da refeição, e 14 no escalão B que beneficiam desta comparticipação em metade do valor da refeição. Relativamente aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico, para além da comparticipação no pagamento de refeições, conforme o descrito para o ensino pré-escolar, está prevista a comparticipação anual para as visitas de estudo programadas no âmbito das atividades curriculares, até um limite máximo de 20,00€ para alunos com escalão A e de 10,00€ para alunos com escalão B. No que se refere à comparticipação no pagamento das refeições, até ao momento 63 alunos estão abrangidos por esta medida, 30 no escalão A, o mais carenciado, e 33 no escalão B. Para as AAAF – Atividades de Animação e Apoio à Família para o Ensino Pré-Escolar, o Município de Viana do Alentejo irá disponibilizar pessoal para receber as crianças a partir das 08h00 e garantir o seu acompanhamento no período das refeições e no prolongamento de horário, sendo este estabelecido em articulação, nos casos em que os pais, por limitações profissionais e/ou familiares, não possam cumprir o horário escolar estipulado. ●

O Agrupamento de Escolas de Viana do Alentejo realizou no passado dia 3 de novembro, no Cineteatro Vianense, a cerimónia “Dia do Diploma”, que pretendeu reconhecer o mérito dos alunos que, durante o ano letivo anterior, se distinguiram e integram o Quadro de Excelência e de Valor. O Município de Viana do Alentejo ofereceu a 78 alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário, um voucher de oferta em material escolar, no valor de 12,00€ cada. Como vem sendo hábito, o Município de Viana, no âmbito do Regulamento do Prémio de Mérito, atribuiu dois cheques no valor de 500,00€ ao melhor aluno do curso científico-humanístico de Ciências e Tecnologias e do curso profissional de Técnica/o de Desporto. ●

59 alunos candidataram-se à Bolsa de Estudo

Cinquenta e nove alunos candidataram-se, no mês de outubro, à bolsa de estudo atribuída pelo Município de Viana, no ano letivo 2023/2024. A bolsa de estudo é suportada integralmente pela Câmara Municipal, durante 10 meses, com o valor mensal de 80,00€, ou seja, 800,00€ por aluno e por ano letivo. O Município pretende, deste modo, minorar as dificuldades que representam sérios obstáculos ao prosseguimento dos estudos e garantir, assim, a igualdade de oportunidades a todos, independentemente da sua condição. ●

Componente de apoio à Família - CAF

No âmbito da CAF – Componente de Apoio à Família para o 1.º Ciclo, o Município de Viana do Alentejo disponibiliza recursos humanos para receber os alunos a partir das 08h00 e garantir o seu acompanhamento até às 18h30, nos casos em que os pais, por limitações profissionais e/ou

familiares, não possam cumprir o horário escolar estipulado à saída da hora da AEC – Atividades de Enriquecimento Curricular. No presente ano letivo, a CAF tem 7 inscrições na freguesia de Aguiar, 25 em Alcáçovas e 33 em Viana do Alentejo. ●

Dia Nacional do Pijama 298 alunos recebem fruta escolar

No âmbito das comemorações do Dia Nacional do Pijama 2023, nos dias 20 e 21 de novembro, o Município desenvolveu uma atividade nas salas de pré-escolar do Agrupamento de Escolas de Viana do Alentejo.

O Dia Nacional do Pijama faz parte da Missão Pijama, é um dia educativo e solidário feito por crianças que ajudam outras crianças. As crianças e os adultos, vieram vestidos de pijama para a escola e passaram o dia em atividades educativas e divertidas até regressarem a casa.

Este ano a atividade realizada baseou-se no conteúdo da história, editada pelos Mundos de Vida, que se intitula “O Robô Voador”.

Para dinamizar esta atividade, o Município entregou, de forma simbólica “parafusos e botões” contendo ações e sentimentos, reforçando valores como partilha, amor, carinho, entreajuda, amizade, paz, bondade, e a partir de elementos da história surgiu a ideia de construir um robô usando técnicas de pintura, recorte e colagem de vários materiais reciclados (caixas de papelão, rolos de papel, tubos, tampas e garrações de plástico, entre outros...). ●



À semelhança dos anos letivos transatos, o Município de Viana distribuiu fruta e leite escolar às crianças do Ensino Pré-Escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico da rede pública, no Ano Letivo 2023/2024, em conformidade com o Regime Escolar. Este regime tem como objetivos a promoção de hábitos saudáveis e o consumo de produtos locais junto dos mais novos, bem como promover a adoção de uma dieta equilibrada com benefícios para a saúde. No que respeita à fruta, a distribuição às crianças que

frequentam o Ensino Pré-escolar nos estabelecimentos públicos, é efetuada no âmbito do Apoio Alimentar da Ação Social Escolar.

Deste modo, estão abrangidos 182 alunos do 1.º ciclo do ensino básico e 116 crianças do ensino pré-escolar do Agrupamento de Escolas de Viana do Alentejo. A distribuição de fruta (maçã, pera, banana, cenoura, laranja, clementina, cereja, pêssego, ameixa, uva, kiwi e tangerina) é realizada dois dias por semana, terças e quintas-feiras, até ao final do ano letivo, durante 37 semanas, ao passo que o leite é distribuído diariamente nas variantes branco, achocolatado e sem lactose. No âmbito do Regime Escolar são ainda implementadas medidas escolares que visam a realização de atividades alusivas a esta temática, tais como a realização de aulas de degustação, visitas a explorações agrícolas e indústrias, bem como atividades de expressão plástica referentes à alimentação saudável, de incentivo ao consumo de frutas, de promoção de conhecimentos sobre a agricultura e questões ambientais.

O Regime Escolar, aplicável aos alunos do 1.º ciclo do Ensino Básico, resulta de uma iniciativa da União Europeia. ●

Projeto “Natal à Vista”

Desde o dia 11 de dezembro que estão expostas em vários locais das três freguesias do concelho, peças alusivas ao Natal, no âmbito do projeto “Natal à Vista”.

Este projeto resulta de uma proposta lançada pelo Município aos profissionais responsáveis pelas turmas do Pré-Escolar do Agrupamento de Escolas, do Centro Imaculado Coração de Maria, da Creche da Santa Casa da Misericórdia de Alcáçovas e Lares da Santa Casa da Misericórdia de Alcáçovas e Viana do Alentejo.

A exposição das várias peças foi articulada com os profissionais das várias instituições, as Juntas de Freguesia e os Estabelecimentos Comerciais interessados em acolher este projeto. ●



Pausa letiva do natal com atividades para os mais novos

Até dia 29 de dezembro, o Município de Viana está a organizar o programa Oficina Aberta – Pausa Letiva do Natal 2023, que se destina a crianças e jovens, entre os 6 e os 13 anos das três freguesias do concelho.

Com o objetivo de ocupar os tempos não letivos das crianças, proporcionando o seu entretenimento, esta iniciativa é composta por atividades lúdico-desportivas e culturais,

desde jogos desportivos, dança, atividades aquáticas e visita de estudo. O programa conta com a parceria da CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Viana do Alentejo com a atividade “O Natal Mágico”.

As atividades realizam-se na Quinta da Joana, Cineteatro Vianense, Pavilhões, Biblioteca Municipal, Paço dos Henriques, entre outros. ●



Mês Sénior termina com almoço convívio

Cerca de 320 idosos estiveram presentes no almoço de encerramento do Mês Sénior que decorreu no passado dia 28 de outubro, no salão dos Bombeiros Voluntários, em Viana do Alentejo.

Durante o mês de outubro foram várias as atividades dirigidas aos seniores das três freguesias, com o intuito de proporcionar momentos de convívio e lazer, para além de ser também um momento de reconhecimento e agradecimento, por parte do Município de Viana do Alentejo, pelo que fizeram ao longo da vida.

Lançamento do livro de Maria Emília Porfírio "A arte de ser mulher no mundo do futebol", Noite de Fados com a participação dos fadistas Paula Cruz, Rui Canelas, Cláudia Pires, Edgar Baleizão e Rute Belga, Baile da Pinha e passeio de barco a Alqueva, foram alguns dos destaques da programação do Mês Sénior.

Houve ainda tempo para uma ida a Évora, ao cinema

para ver "Pôr do Sol", participar na Risoterapia, na aula de Hidroginástica e na abertura do Clube de Saúde + (2023/2024) e movimentar o corpo e exercitar a mente na atividade "MoviMente".

De salientar ainda a atividade "À conversa com Aurora Rodrigues" sobre a igualdade de direitos humanos em todas as fases e o espetáculo de tributo às Doce, com Doce Tentação, no Cineteatro Vianense.

As comemorações do Mês Sénior contaram com o habitual almoço que juntou, em Viana do Alentejo, seniores das três freguesias para uma tarde de convívio, recordações e muitas histórias.

Entre os dias 16 e 31 de outubro, nas redes sociais do Município, foram publicados trabalhos dos utentes da Santa Casa da Misericórdia de Alcáçovas e da Santa Casa da Misericórdia de Viana do Alentejo. ●



Santa Casa da Misericórdia de Alcáçovas

"Embalarmos afetos"

A Área da Infância da Santa Casa da Misericórdia de Alcáçovas é constituída por 3 valências que se completam.

A creche tem um acordo para 25 crianças e destina-se às crianças dos 4 meses aos 3 anos de idade e compreende as seguintes salas: 1 sala de berçário, 1 sala dos 12 aos 24 meses e 1 sala dos 24 aos 36 meses. Dispõe de espaços e equipamentos pensados para a criança nesta fase do seu crescimento, nos quais a equipa desenvolve atividades que vão ao encontro das necessidades e interesses e que procuram tornar a sua permanência na creche, mais alegre. Procuramos assegurar os cuidados adequados e promover experiências de socialização positivas, aprendizagens significativas e seu desenvolvimento global, proporcionar o bem-estar e o desenvolvimento da criança num clima de segurança afetiva e física durante a ausência do seu núcleo familiar. O descanso e a alimentação, bem com o tempo de cada atividade, variam de acordo com as necessidades de cada faixa etária, de forma a apoiar a criança na conquista da sua autonomia e na construção da sua identidade.

O CATL tem um acordo com a segurança social para 16 crianças e tem capacidade para 30 crianças. Destina-se a crianças a partir dos 6 anos. Dispõe de 1 sala de atividades com equipamentos e materiais pedagógicos e lúdicos e um espaço exterior destinados a este grupo. Tem por função complementar o processo educativo e formativo das crianças e jovens, através da participação em atividades definidas pelo nosso projeto pedagógico, além de poderem realizar os TPC's durante o período letivo. Em tempo de férias funciona

sem interrupção desde as 7.30 até às 19.00 horas e, neste período, promove-se o plano de atividades de férias especial em função dos nossos recursos.

A Oficina das Artes, é uma valência também da área da infância que acolhe crianças, dos 3 aos 5 anos de idade. Tem por função, complementar o horário do jardim de infância da rede pública e famílias. Dispõe de uma sala de atividades com materiais pedagógicos adequados a esta faixa etária. Em tempo de férias também funciona sem interrupção das 7.30 às 19.00. A Instituição ainda dispõe de 1 sala de snoozelan e de 1 espaço exterior, que pode ser usufruído por todas as crianças. Ainda se realiza o transporte das crianças da escola para a instituição. O projeto pedagógico da nossa instituição "Embalarmos afetos", procura restabelecer e reforçar os afetos entre as crianças, famílias, equipa pedagógica, e aos nossos parceiros, que foram interrompidos por uma pandemia que nos afetou. É também um projeto que valoriza o trabalho coletivo, porque embora este seja exigente e complexo é sempre muito valioso para todos e por último é um projeto que valoriza os afetos, os laços, porque estes são indispensáveis para a felicidade e bem-estar de toda a comunidade educativa.. ●

A Mesa Administrativa

Campanha "É tempo de Ajudar!" em Viana

Decorreu, nos dias 28 e 29 de outubro, em Viana, a campanha "É tempo de Ajudar!" cujo objetivo foi a recolha de produtos de higiene pessoal para os idosos mais desfavorecidos do concelho.

A campanha que permitiu apoiar 38 idosos, destinou-se a recolher produtos de higiene pessoal, nomeadamente creme gordo, gel de banho, champô, sabonete, pasta de dentes, escova de dentes, lâmina de barbear e desodorizante, entre outros.

Esta iniciativa foi promovida pela Associação Coração Delta da Delta Cafés/Grupo Nabeiro em parceria com o Município de Viana do Alentejo, o Intermarché de Viana do Alentejo e o Polo de Viana das Cáritas Arquidiocesana de Évora. ●



Município assinala "Outubro Rosa"

O Município de Viana associou-se à Liga Portuguesa Contra o Cancro, no âmbito do Mês de Sensibilização para o Cancro da Mama, iluminando de cor-de-rosa monumentos nas três freguesias do concelho.

Esta iniciativa, intitulada "Outubro Rosa" e cujo objetivo é homenagear as mulheres com cancro da mama, sensibilizar para a prevenção, diagnóstico precoce e ainda apoiar a investigação nesta área, terminou no dia 30 de outubro, Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama. ●



Dia Municipal para a Igualdade

Decorreu, no passado dia 24 de outubro, no Dia Municipal para a Igualdade, no Cineteatro Vianense, a Ação de Sensibilização "Hoje Não!" Mitos e realidades da violação, organizada pelas Terras Dentro - Associação para o Desenvolvimento Integrado em colaboração com a Câmara Municipal de Viana do Alentejo, o Agrupamento de Escolas de Viana e a Associação de Mulheres Juristas.

Esta atividade teve como objetivo simular um julgamento de uma violação, chamando a atenção dos jovens para a desconstrução dos mitos e realidades associadas aos crimes desta natureza. ●



Município assinala Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza

Assinalou-se, no passado dia 17 de outubro, o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza, com o objetivo de alertar a população para a necessidade de defender o direito à dignidade.

O Município de Viana do Alentejo aceitou o desafio lançado pelo Núcleo Distrital de Évora da EAPN Portugal - Rede Europeia Anti Pobreza e, até ao dia 23 de outubro, assinalou a Semana Europeia de Luta Contra a Pobreza e Exclusão Social.

Uma das atividades foi o Dia Branco, assinalado pelos trabalhadores do Município que envergaram uma peça de roupa branca para comemorar a data.

Foi ainda colocada na fachada da Câmara, em Viana do Alentejo, e na delegação, em Alcáçovas, uma faixa alusiva à data. ●



Programa Abem recebe 13 candidaturas

Treze municípios candidataram-se ao Programa Abem - Rede Solidária do Medicamento, na primeira fase de candidaturas que decorreu no passado mês de setembro. O Programa Abem que tem como finalidade desenvolver programas solidários de grande impacto social que melhorem a qualidade de vida e o bem-estar dos portugueses, resulta de um protocolo estabelecido entre o Município e a Associação Dignidade com o intuito de

apoiar municípios em situação de insuficiência económica, através da comparticipação de medicamentos sujeitos a receita médica do SNS - Sistema Nacional de Saúde e prescritos por médico registado na Ordem dos Médicos. O Município de Viana encontra-se a analisar as candidaturas e a verificar os critérios de elegibilidade no programa. ●

abem:

Universidade Sénior já iniciou ano letivo

O Polo de Viana do Alentejo da Universidade Popular Túlio Espanca/Universidade de Évora (UPTE/UE) iniciou, no passado dia 17 de novembro, o novo ano letivo com 120 inscritos.

A cerimónia teve lugar no Cineteatro Vianense e contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Viana do Alentejo, Luis Miguel Duarte, do diretor da UPTE/UE, Bravo Nico, da coordenadora da UPTE/UE, Paula Benthinho, do coordenador do Clube de Saúde +, Tiago Cardoso, e dos muitos alunos/as e professores/as que integram este projeto.

O presidente da Câmara Municipal de Viana do Alentejo agradeceu o empenho de todos neste projeto e fez um "agradecimento especial aos professores/as voluntários/as pela dedicação demonstrada ao longo dos anos". Luis Miguel Duarte mostrou-se também agradado com a adesão de novos alunos e cada vez mais novos, realçando a importância do projeto para manter ativa esta camada da população.

O diretor da UPTE/UE, Bravo Nico, destacou a importância da Universidade Sénior, "um dos maiores projetos de educação não formal do país que une pessoas de todos os níveis de escolaridade, num total de 1500 pessoas" que contempla os Polos de Viana do Alentejo, Alandroal, Évora (Canaviais, Bacele e Senhora da Saúde, São Manços e São Miguel de Machede), Portel, Reguengos de Monsaraz, Barrancos, Sousel (Polo do Cano), Redondo, Vila Viçosa e Cuba. Bravo Nico aproveitou a ocasião para anunciar para janeiro a inauguração do 14º polo, em Galveias, no concelho



setembro

DOM.	SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.	SÁB.
472 ANOS 10 Santa Casa da Misericórdia de Alcáçovas	11	12	13	14	15	16
7 ANOS Grupo Coral Juvenil de Alcáçovas	18	19	20	21	22	23
24	27 ANOS Associação de Jovens de Alcáçovas	25	26	27	28	29
						30

» O **Grupo Cultural e Desportivo de Aguiar** promoveu, dia 16 de setembro, o X Almoço dos Ganhões, no Jardim Público, em Aguiar.

» A **Casa do Benfica em Viana do Alentejo** realizou, dia 17 de setembro, no âmbito da Semana Cultural de Viana do Alentejo, um Torneio de Sueca, na sua sede.

» Dia 30 de setembro, decorreu no Paço dos Henriques, em Alcáçovas, uma aula de meditação com Angie Mónica David, promovida pelo **Grupo Motard “Os Xananas” de Viana do Alentejo** com o apoio da Câmara.



outubro

DOM.	SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.	SÁB.
25 ANOS 8 Clube de Caçadores e Pescadores Alcavovenses	9	6 ANOS 10 Associação Musical, de Artes e Tradições de Alcáçovas	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	67 ANOS 25 Centro Imaculado Coração de Maria	26	27	28

» A **Junta de Freguesia de Alcáçovas**, a **A.M.Ar.T. Alcáçovas** o **Alcáçovas Outdoor Trails**, a **Associação Amigos das Alcáçovas** e **Colecionadores Alcáçovas** promoveram, dia 1 de outubro, a Feira de Tralhas e Velharias, no Jardim Público, junto à N2, em Alcáçovas.

» A **Associação G.A.T.A.** e as **Las Trianeras** promoveram, dias 6 e 7 de outubro, o III Festival de Flamenco do Alentejo, no Cineteatro Vianense, com a participação de grupos de flamenco nacionais.

» O **Alcáçovas Outdoor Trails** promoveu, dia 8 de outubro, uma caminhada gratuita de divulgação, a Monsaraz.

» A **A.M.Ar.T** e o **Grupo de Cavaquinhos do Alentejo** promoveram, dia 14 de outubro, o 8º Encontro de Cavaquinhos e Música Tradicional, no Centro Cultural de Alcáçovas, com a participação do Grupo de Cavaquinhos do Alentejo, os Cavaquinhos AAPG do Seixal e os Cavaquinhos das Gaeiras de Óbidos.

» O **Núcleo de Viana do Alentejo da Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Distrito de Évora** promoveu, dia 22 de outubro, nas instalações dos Bombeiros Voluntários, uma recolha de sangue.

» A **Confraria dos Pacholas Sedentários** promoveu, dia 27 de outubro, um jantar, em Alcáçovas.

» A **Associação dos Amigos das Alcáçovas** e o **Município de Viana do Alentejo** promoveram, dia 28 de outubro, no Paço dos Henriques, em Alcáçovas, a iniciativa “Poesia e música por Teresa Meira e Pablo Vidal”.



novembro

DOM.	SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.	SÁB.
12	13	14	15	13 ANOS 16 Unidade de Cuidados na Comunidade	17	18
19	20	21 ANOS Associação de Pais e Encarregados do Educação de Alcáçovas	21	22	23	24
26	27	28	6 ANOS 29 Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	30	1	2

» A **Associação dos Amigos das Alcáçovas** realizou, no dia 5 de novembro, uma excursão a Santiago do Cacém e às Minas do Lousal.

» A **Junta de Freguesia de Alcáçovas**, a **A.M.Ar.T. Alcáçovas** o **Alcáçovas Outdoor Trails**, a **Associação Amigos das Alcáçovas** e **Colecionadores Alcáçovas** promoveram, dia 5 de novembro, a Feira de Tralhas e Velharias, no Jardim Público, junto à N2, em Alcáçovas.

» A **Junta de Freguesia de Viana do Alentejo** promoveu, dia 10 de novembro, a Noite de São Martinho, no recinto exterior da Associação de Reformados de Viana, com oferta de castanha assada e água-pé. A animação esteve a cargo do Grupo Coral Velha Guarda de Viana do Alentejo, Grupo Coral Feminino de Viana do Alentejo, Grupo Coral e Etnográfico de Viana do Alentejo e o Grupo GIEST'ENCANTE.

» O **Grupo Coral Os Trabalhadores de Alcáçovas** realizou, dia 11 de novembro, uma Noite de Fados, no Clube dos Trabalhadores, com a presença dos fadistas Rui Canelas, Cláudia Pires, Sónia Remourinho e João Pereira.

» O **Alcáçovas Outdoor Trails** promoveu, dia 19 de novembro, uma caminhada gratuita de divulgação, a Valverde (Herdade do Barrocal).

» A **AFABE – Associação Formação Artística e Bem-Estar** promoveu, dia 25 de novembro, no Cineteatro Vianense, o espetáculo cultural “Fora de Portas”, com Grupos de Música Tradicional, Guitarra, Acordeão, Cavaquinho e Canto.



dezembro

DOM.	SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.	SÁB.
10	11	12	13	14	507 ANOS 15 Santa Casa da Misericórdia de Viana do Alentejo	16

» A **A.M.Ar.T. Alcáçovas** realizou, nos dias 1, 2 e 3 de dezembro, no Mercado Municipal de Alcáçovas, o Mercadinho de Natal, com cante alentejano com os grupos da terra e Luís Simenta.

» A **Associação Equestre de Viana do Alentejo** e a **Classe de Dança** realizaram, dia 2 de dezembro, o Jantar de Natal, com animação musical.

» A **Colecionadores Alcáçovas** e a **Associação Amigos das Alcáçovas** promoveram, dia 8 de dezembro, no Café Restaurante Esperança, em Alcáçovas, um convívio de Natal, com cante alentejano e visita à Mostra de Doçaria.

» O **Grupo de Amigas Trianeras do Alentejo** realizou, dia 9 de dezembro, o seu jantar de natal, no salão dos Bombeiros Voluntários de Viana do Alentejo.

» A **Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Viana do Alentejo** comemorou, dia 17 de dezembro, o seu aniversário com um lanche convívio e animação.



Jantar de Natal marcado pelo convívio

Cerca de 300 pessoas juntaram-se no passado dia 16 de dezembro, no Centro Social de Aguiar, para o Jantar de Natal que juntou membros do executivo, trabalhadores da Autarquia, das escolas e dos centros de saúde e as suas famílias. O convívio, marcado pela boa disposição, contou com animação musical e a habitual entrega de um cabaz aos funcionários e funcionárias e uma prenda aos mais novos.

Durante a iniciativa foram ainda homenageados/as trabalhadores/as que completaram 25 e 40 anos ao serviço da função pública, reconhecendo o seu desempenho e sentido de responsabilidade durante o exercício das suas funções. No decorrer do convívio, o presidente da Câmara, Luis Miguel Duarte, agradeceu a todos por mais um ano de trabalho, desejando um Bom Natal e um Feliz 2024. ●



Festa de Natal
Oferta de lancheiras e Espetáculo

No âmbito da quadra natalícia que atravessamos, o Município de Viana, em parceria com as Juntas de Freguesia de Aguiar, Alcáçovas e Viana do Alentejo, ofereceu uma lembrança às crianças que frequentam o berçário, o pré-escolar e o primeiro ciclo em estabelecimentos de ensino do concelho. A iniciativa, que contempla cerca de 380 alunos, visa assinalar a data festiva junto dos mais novos proporcionando momentos de lazer. Além das ofertas, o Município de Viana também proporcionou momentos de grande diversão com o espetáculo “As Aventuras de Pimpinela na Lapónia” realizado pela empresa de eventos infantis Aquarela Mágica. ●



Textos e fotografias da
responsabilidade das Juntas de Freguesia



Caras e Caros munícipes do concelho de Viana do Alentejo,
Caras e Caros fregueses da Freguesia de Aguiar,

Este executivo como tem referido sempre, está disponível em colaborar com todas as associações da nossa freguesia e não poderíamos deixar de participar na iniciativa que nos foi proposta pelas representantes do Movimento Um dia Pela Vida de Évora que nos apresentaram o seu projeto e solicitaram a nossa colaboração para realizar um evento para angariar fundos para a luta contra o cancro. Mais uma vez a nossa freguesia deu o exemplo com a adesão de varias associações e dos nossos fregueses , sempre a colaborar na participacao dos eventos. Como todos sabemos foi um evento diferente mas muito participativo com a ajuda das associações que estiveram envolvidas não seria possível, queria deixar um agradecimento, a todas as associações: Associação dos Amigos Aguiarenses, Associação de Caçadores e Pescadores de Aguiar, Clube de BTT de Aguiar, Grupo Coral de Aguiar, Grupo Associativo de Jovens de Aguiar e a Associação Desenvolvimento Social e Económico de Aguiar. O ano letivo teve início e o executivo não podia deixar de colaborar com a oferta de vouchers para os alunos residentes na freguesia e inscritos no Agrupamento de Escolas de Viana do Alentejo, e também com a oferta de bibes e chapéus para os meninos do pré-escolar, ajudado as nossas famílias no início das suas vidas com as suas crianças. Apoios que não podemos prescindir para tentar cativar as famílias a residir na nossa freguesia e no nosso concelho. Este ano as comemorações do São Martinho realizaram-se num formato diferente. Tivemos ao dispor da população um assador que permaneceu no lar durante o período da manhã a oferecer castanhas assadas e jeropiga a todas as pessoas que iam aparecendo. Podemos também contar com a presença das meninas da nossa freguesia que frequentam a Classe de Dança AEVA a animar a nossa manhã assim como um insuflável para os mais novos usufruírem. Uma manhã diferente mas animada. Salientamos uma preocupação constante, na limpeza urbana, nos espaços e equipamentos da nossa vila. Aproveitamos e deixamos um agradecimento a todos os colaboradores da Junta de Freguesia, pelo trabalho desenvolvido, no entanto o sucesso deste objetivo depende de todos, pelo que apelamos para um trabalho em conjunto para o bem geral. Finalizamos realçando que trabalhamos para todos e com todos, disponibilizando-nos para juntos sermos agentes de mudança, avanço e melhoria na nossa comunidade. Desejo-vos umas excelentes festividades natalícias e um próspero Ano novo. ●

Presidente da Junta de Freguesia de Aguiar,
Rosinda Gaio



Caros fregueses de Alcáçovas e munícipes do concelho de Viana do Alentejo,

Desde a última publicação da Freguesia de Alcáçovas neste espaço gentilmente cedido pelo município de Viana do Alentejo temos procurado assegurar os nossos compromissos, seja com o calendário das atividades programadas, seja com as competências delegadas pelo município de Viana do Alentejo, seja no apoio ao associativismo local para a sua dinâmica. O âmbito da organização interna dos serviços da Junta de Freguesia e do quadro de pessoal tem-nos igualmente merecido uma especial atenção. Relativamente às atividades promovidas desde setembro, realçamos obviamente a 25ª Semana Cultural realizada entre 4 a 10 e que teve um estrondoso sucesso, com muitas atividades, muitas entidades e associações participantes e a regular evocação das duas datas históricas que celebramos neste calendário oficial do evento, o aniversário da assinatura do Tratado de Alcáçovas a 4 de setembro e ainda o aniversário, neste caso o 50º, da 1ª reunião dos Capitães de Abril no Monte do Sobral. Esta edição, com organização tripartida entre Junta de Freguesia de Alcáçovas, Associação 25 de abril e Comissão 50 Anos do 25 Abril, a qual o município de Viana do Alentejo deu um reconhecido apoio, granjeou a presença das mais altas dignidades do Estado Português, das quais salientamos os exmos. Presidente da República, 1º Ministro, Ministra da Defesa Nacional, Ministro da Cultura, Chefe do Estado Maior das Forças Armadas, entre outros. Financiámos uma exposição fotográfica literária designada «Poetas à Janela» que estará patente no Centro Cultural de Alcáçovas e no Paço dos Henriques entre 2 de setembro e 24 de março de 2024, visando homenagear os poetas populares locais e enaltecer também esta expressão criativa e artística muito enraizada na vila. Entre os dias 5 de setembro e 8 de outubro promovemos uma inédita exposição na nossa freguesia, intitulada «Saudades dos Cartuxos» patente na Igreja de São Francisco numa parceria pioneira celebrada com a Fundação Eugénio de Almeida. Participámos na presente edição da Feira d´Aires de 22 a 25 de setembro com um expositor. No dia 29 de setembro inaugurámos oficialmente um parque infantil totalmente novo no Bairro da Laje, após aproximadamente 12 anos de ausência de investimentos significativos nesta área, numa muito oportuna parceria celebrada com a Comissão dos 50 anos do 25 de Abril que financiou mais de 50% do valor do investimento. No dia 29 de outubro, no âmbito do mês sénior, promovemos um passeio cultural aos nossos seniores até Évora para visita de espaços museológicos locais e para assistirem a um concerto que se realizou na Sé de Évora. No dia 10 de novembro promovemos a entrega de castanhas assadas a todos os alunos e comunidade escolar da EBI de Alcáçovas, assim como organizámos um magusto que se realizou na Sociedade União Alcacovense nessa noite, com baile e oferta de castanhas assadas e água-pé. A 25 deste mês promovemos uma conferência evocativa da data histórica do 25 de novembro de 1975 com a presença do Dr. José Ribeiro e Castro em representação da SHIP – Sociedade Histórica da Independência de Portugal. No dia 22 devolvemos oficialmente um documento manuscrito que estava indevidamente na posse da Junta de Freguesia mas cujo fiel depositário era a Paróquia de São Salvador de Alcáçovas. Depois, a convite de algumas entidades participámos nalguns dos seus eventos, de onde destacamos a Feira d´Aires, a presença no 100º aniversário da Casa do Alentejo de Lisboa, a 16 de setembro, e a presença no 100º aniversário do Núcleo de Évora da Liga dos Combatentes, entre vários aniversários de associações locais. Relativamente aos recursos humanos abrimos 2 procedimentos concursais para assistentes operacionais [motorista e higiene e limpeza] em outubro último, estando a decorrer a fase de seriação dos candidatos. Previmos igualmente abrir um 3º procedimento concursal para assistente técnico [contabilidade] em janeiro de 2024. Fizemos finalmente a avaliação para efeitos de progressão das carreiras do nosso quadro de pessoal e pela primeira vez pagámos os subsídios de penosidade e insalubridade ao funcionários abrangidos. Por fim, quanto ao trabalho operacional propriamente dito, contratámos uma empresa privada de serviços de limpeza urbana para nos auxiliar no trabalho quotidiano, promovemos 5 dias de limpeza total da EBI de Alcáçovas, incluindo limpeza e desentupimento de sarjetas e sumidouros, colocámos pela primeira vez 10 dispensadores de sacos para detritos caninos, substituímos ou colocámos cerca de 10 papeleiras, substituímos banco de jardim, reparámos outros, e colocámos mais 2 na entrada do cemitério. Neste espaço fizemos algum trabalho de limpeza adicional, nomeadamente no talhão dos combatentes. Temos igualmente procedido a várias ações de pintura de espaço públicos ao nosso cuidado e assim manteremos essa intenção. Assim, com o apoio da nossa comunidade, prosseguimos o nosso trabalho quotidiano na procura de soluções para a nossa freguesia e comunidade. ●

Presidente da Junta de Freguesia de Alcáçovas,
Frederico Carvalho



Foi com enorme tristeza que no passado dia 10 de outubro faleceu o nosso estimado Presidente da Junta de Freguesia de Viana do Alentejo, Vasco Miguel Teles Fialho, a quem prestamos, neste momento, merecida homenagem póstuma.

Somos frágeis como o vidro e como a flor do campo que hoje está linda e amanhã murcha e morre.

O atual executivo, assembleia de freguesia e colaboradores/as da Junta de Freguesia destacam o seu trabalho desenvolvido em prol da população, expressando o sentimento de gratidão, admiração e reconhecimento pelas suas relevantes contribuições para a freguesia de Viana do Alentejo.

Caríssimos(as) Fregueses(as)/ Munícipes,

Com o falecimento precoce do nosso Presidente, Vasco Fialho, a Junta de Freguesia de Viana do Alentejo deparou-se, uma vez mais, com um enorme desafio, sendo necessária a formação de um novo executivo para o atual mandato. Após eleição dos novos membros, o Executivo ficou constituído por Tânia Milhano, como Presidente, Ana Mendes como Secretária, e João Bessa como Tesoureiro. Tendo em conta a integração de Ana Mendes no Executivo, a Assembleia de Freguesia passará a integrar o membro Maria José Banha.

À semelhança dos anos transatos e sendo a organização deste evento um dos últimos feitos do nosso estimado Presidente, Vasco Fialho, a Junta de Freguesia realizou a tradicional noite de São Martinho a 10 de novembro de 2023, no espaço exterior da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Viana do Alentejo, com oferta de castanha assada, vinho e água-pé. A noite foi abrilhantada pelo Grupo Coral e Etnográfico, Grupo Coral Feminino e Grupo Coral Velha Guarda de Viana do Alentejo, seguido de música popular com o Grupo Giest'Encante.

Para assinalar a época natalícia, realizou-se o habitual jantar de natal com os idosos e reformados da freguesia a 13 de dezembro, que contou com a presença de João Realista para animar os participantes. Realizou-se ainda um almoço com os funcionários, representantes da Câmara Municipal, Assembleia Municipal, Assembleia de Freguesia e respetivas famílias, como forma de agradecimento pelo trabalho desenvolvido e colaboração durante todo o ano.

A 14 de dezembro, numa parceria com o Município de Viana do Alentejo, realizou-se uma Festa de Natal, com a entrega de lancheiras e chocolates às crianças da Creche, Ensino Pré-Escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico da freguesia.

O Executivo da Junta de Freguesia deseja a todos/as um Feliz Natal. Que o amor nos aqueça e que o maior presente seja uma quadra especial recheada de corações felizes e alegres onde prevaleçam a alegria e a paz. Que o novo ano traga prosperidade e novas realizações.

Um Santo Natal e um Feliz Ano de 2024! ●

Presidente da Junta de Freguesia de Viana do Alentejo,
Tânia Milhano





Boas Festas

A Câmara Municipal de Viana do Alentejo
deseja-lhe um Feliz 2024

O Presidente da Câmara Municipal

Luis Miguel Fialho Duarte